

## Meine persönliche Behandlungsübersicht

An der Diagnose und Behandlung des Reizdarm sind oft mehrere Therapeut:innen beteiligt und es werden nicht selten verschiedene Therapieansätze miteinander kombiniert. Lassen Sie sich Kopien von allen Diagnosen und Berichten mitgeben, so dass Sie alle Beteiligten optimal informieren können. Fragen Sie nach, wenn Sie etwas nicht verstehen, und notieren Sie sich, z. B. in dem nachfolgenden Formular, wann welche Behandlungsschritte erfolgt sind und wie sich diese auf Ihre Beschwerden ausgewirkt haben. So behalten Sie den Überblick und können Ihre Therapie aktiv mitgestalten.

Datum	
Name Therapeut:in	
Diagnose	
Untersuchungsergebnisse, z.B. Stuhlanalyse	
Überweisung erfolgt? (falls ja, zu wem und warum)	
Therapieanweisung	
Umgesetzt von – bis	
Erfolg (Was hat sich gebessert, was hat sich nicht verändert?)	

Datum	
Name Therapeut:in	
Diagnose	
Untersuchungsergebnisse, z.B. Stuhlanalyse	
Überweisung erfolgt? (falls ja, zu wem und warum)	
Therapieanweisung	
Umgesetzt von – bis	
Erfolg (Was hat sich gebessert, was hat sich nicht verändert?)	

Datum	
Name Therapeut:in	
Diagnose	
Untersuchungsergebnisse, z.B. Stuhlanalyse	
Überweisung erfolgt? (falls ja, zu wem und warum)	
Therapieanweisung	
Umgesetzt von – bis	
Erfolg (Was hat sich gebessert, was hat sich nicht verändert?)	